



Metodo CIAI – congratularsi, invitare, ascoltare, informare

Essere in attesa di un figlio comporta grandi responsabilità. La maternità e la paternità provocano certamente reazioni di natura fisica e psicologica. Presa di coscienza, serenità, angoscia e separazione sono tutte tappe che contraddistinguono i nove mesi di gravidanza. Fin dall'inizio, la futura madre è confrontata con numerose questioni e talvolta con sentimenti contraddittori.

Per la donna che lavora, una tappa fondamentale è quella di comunicare il proprio stato sul luogo di lavoro: alcune non hanno alcuna difficoltà a farlo, altre invece temono questo momento. Tutto dipende dall'atmosfera e dalla politica del personale che si riscontrano nell'impresa.

La reazione adatta è "C.I.A.I."

La reazione adatta alla comunicazione della gravidanza si riassume in quattro punti:

Congratularsi
Invitare
Ascoltare
Informare

1. **Congratularsi** - Una gravidanza o futura paternità è un evento positivo, portatore di speranza e di vita. Le prime parole non possono essere che di felicitazioni! Avete tempo sufficiente per riflettere poi alle numerose questioni da affrontare: dapprima conviene condividere ed esprimere la gioia che una futura nascita suscita.

Nella pratica: tante lavoratrici hanno vissuto l'annuncio in modo teso e difficile; hanno avuto l'idea di rappresentare solo fonte di problemi per l'impresa. Tale situazione provoca ulteriore angoscia e paura inutile che può condurre alla malattia; la donna incinta invece ha bisogno di serenità.

2. **Invitare** – **mamagenda.ch** è utile sia al datore di lavoro, sia per le lavoratrici che per i futuri padri. Concepito principalmente per gestire le gravidanze, il congedo di maternità e il ritorno sul posto di lavoro delle lavoratrici, i collaboratori troveranno informazioni utili in **mamagenda.ch**.

Alla vostra collaboratrice

Informate la vostra collaboratrice che volete usarlo e mostrateglielo. Potrà accedere alle informazioni a lei destinate in qualsiasi momento. Se non ha accesso a internet da casa, è consigliabile fornirle l'accesso al lavoro o stampare le schede pertinenti e darglielo durante i colloqui previsti.

Consiglio: mamagenda.ch offre tre incontri, il primo dei quali è l'annuncio della gravidanza. Organizza le date dei prossimi due incontri con la collaboratrice. mamagenda suggerisce gli argomenti da discutere in ogni incontro.

Buono a sapersi : le diverse modalità di organizzazione del lavoro dopo il ritorno dal congedo di maternità sono discusse nel terzo incontro. Per la futura madre, è difficile stimare ciò che porterà la nuova situazione, per questo



motivo, spesso non è facile decidere in anticipo il proprio futuro.

Al vostro collaboratore

Invitalo a scoprire **mamagenda.ch** e a raccomandarlo alla sua partner.

3. **Ascoltare** – Quando una donna che lavora annuncia la sua gravidanza, di solito è già incinta di diversi mesi (la maggior parte delle interruzioni spontanee di gravidanza avvengono nel primo trimestre). I primi controlli di salute sono già stati fatti; puoi scoprire come si sente e se è necessario prendere delle misure sul posto di lavoro. Questo è importante perché i datori di lavoro in Svizzera hanno l'obbligo legale di proteggere la salute delle loro dipendenti incinte.

In pratica: In generale, una donna incinta riceve un "libretto di gravidanza" dal professionista che la segue, che comprende i suoi principali parametri di salute, utili durante tutta la gravidanza e durante il parto. Se la tua collaboratrice non ne ha ricevuto uno, suggeriscile di annotare su un quaderno o su un documento accessibile le principali indicazioni sanitarie, le coordinate del suo ginecologo, dell'ostetrica e il luogo del parto previsto (ospedale o centro nascita). La vostra dipendente dovrebbe portare queste informazioni con sé in ogni momento.

Di più online: Manuale **Info.maternità.ch** : [Protezione della salute](#)

Scheda 18 « Attenzione pericolo! - Valutazione del posto di lavoro »

Al vostro collaboratore

Il vostro dipendente ha la possibilità di prendere il congedo di paternità in blocchi o giorni entro sei mesi dalla nascita. Una breve assenza di uno o due giorni alla settimana può essere più conveniente di un'assenza di due settimane. Tuttavia, siate consapevoli delle esigenze del vostro dipendente. Saranno diverse se si tratta di un parto multiplo, se ci sono già altri bambini in famiglia, o se c'è la possibilità di aiuto da parte di familiari e amici, ecc.

4. **Informare** – Dal primo colloquio, è possibile mettere in evidenza la politica della vostra azienda. Se sono state adottate disposizioni speciali che vanno oltre il minimo legale per promuovere l'equilibrio tra lavoro e vita privata, state aumentando il valore della vostra azienda e rassicurando il vostro dipendente.

Di più online: www.congedo-paternita.ch

In pratica

- *Quali sono i regolamenti in vigore nell'azienda (per esempio la durata del congedo di maternità, paternità o parentale "interno", il livello di retribuzione durante il congedo di nascita, l'obbligo di prendere una parte del congedo di maternità in anticipo (solo se è più generoso del minimo federale), ecc.)*



- *Quali strutture sono disponibili per le donne incinte nell'azienda (ad esempio posti per sdraiarsi, uso di bagni per disabili, permesso di usare un ascensore normalmente chiuso al personale, ecc.)*
- *Quali opzioni di custodia all'infanzia sono disponibili per il personale per i loro bambini piccoli? (es. asilo nido aziendale, cooperazione con un asilo nido esterno, ecc.)*
- *Altri benefici disponibili per i nuovi genitori (ad esempio, parcheggio riservato, riduzioni di prezzo con i partner, luoghi di vacanza, ecc.)*