



Presto sarò padre - essere presente in famiglia

Dopo la nascita di un bambino per la coppia (quasi) niente è più come prima: la vita riceve nuovi impulsi, un nuovo orientamento, un nuovo senso, nascono nuovi compiti sia per la madre, sia per il padre. Libertà personale, rapporti di coppia, lavoro domestico e attività professionale ne sono influenzati. Nuovi quesiti s'impongono: come organizzare la custodia del bambino? chi (di noi) deve ridurre sensibilmente l'attività professionale?

La famiglia costituisce un progetto di vita che sperimenta fasi diverse: le condizioni di vita e le esigenze del singolo mutano costantemente. La ripartizione dei ruoli non è iscritta nella pietra: potete modificarla e adeguarla alle vostre aspettative. I compiti sono complessi, vale la pena discuterli, informarsi e prendersi tempo

Il ruolo del datore di lavoro è importante

Sempre più imprese in Svizzera riconoscono che è importante tener conto degli obiettivi e delle esigenze dei propri collaboratori. Offrono quindi ai collaboratori una gamma di opzioni che consente di conciliare famiglia e lavoro. Il fatto che esistano tali offerte è da ricondurre ai seguenti fattori:

- recenti studi hanno accertato e calcolato quanto sia vantaggiosa una politica del personale che consente di conciliare casa e lavoro.
« [Analisi dei costi – benefici di una politica aziendale favorevole alla famiglia \(F\)](#) », Prognos SA, 2005. studio co-finanziato dal Dipartimento federale dell'economia e da quattro grandi imprese svizzere:
- Le crescenti richieste dei collaboratori sono la riprova che la considerazione delle esigenze per una migliore conciliazione tra famiglia e lavoro costituiscono un tema importante.

Avete quindi tutto l'interesse a informarvi sulle misure offerte dall'azienda per conciliare lavoro e famiglia. Se la questione non è ancora stata posta e l'azienda non prevede alcun provvedimento, la vostra richiesta contribuirà a sensibilizzare il datore di lavoro. Parlatene con i vostri colleghi: il silenzio non aiuta a risolvere i problemi.

Negoziare per conciliare lavoro e famiglia

Prendere il congedo di paternità

Il congedo di paternità è una delle misure per aiutare a conciliare lavoro e vita familiare, i cui benefici quantificati sono stati dimostrati: si prevede un ritorno sull'investimento di almeno l'8%, secondo lo studio Bureau Prognos citato sopra.

Questa cifra è una stima conservativa perché non tiene conto di altri effetti non quantificabili ma tangibili come l'aumento della motivazione e della soddisfazione dei dipendenti, l'aumento dell'efficienza e della produttività, la riduzione dello stress e dei tassi di assenteismo e malattia, o il miglioramento dell'immagine aziendale e delle vendite dei prodotti.

Dal 1° gennaio 2021, i padri hanno diritto a 10 giorni di congedo di paternità pagato a livello federale. Possono prenderlo in modo flessibile (in blocchi o in giorni) in accordo con il loro datore di lavoro. Poiché non è obbligatorio, come lo è il congedo di maternità per le prime otto settimane (divieto di lavoro), i padri devono chiederlo e ottenerlo.

Molti datori di lavoro privati e pubblici hanno già introdotto il congedo di paternità, a volte come parte dei contratti collettivi di lavoro.

➡ Manuale [InfoMaternità.ch](#) [Il congedo paternità](#)

➡ Tutto sul congedo di paternità:
www.congedo-paternita.ch



Lavoro a tempo parziale, per un periodo di tempo limitato

La sfida più grande per un uomo è quella di poter lavorare a tempo parziale. Pochi osano chiederlo, soprattutto se hanno delle responsabilità.

Eppure, una buona organizzazione del lavoro, unita a una delega ben gestita, permette di esercitare tutte le professioni a tempo parziale. I top manager che siedono in diversi consigli di amministrazione non adempiono a ciascuno dei loro mandati de facto part-time?

Il calo del reddito non è certo da trascurare, soprattutto se la vostra famiglia ha solo il minimo indispensabile.

Valutate la presenza sufficiente di entrambi i genitori contro un tenore di vita più confortevole: cos'è più prezioso per la vostra famiglia e i vostri figli? Più tempo per i tuoi cari significa meno stress e preoccupazioni, meno tensioni e conflitti, più qualità di vita.

Le circostanze della vita e i bisogni dei diversi membri della famiglia cambiano: i primi anni di vita dei bambini, quando il tempo dei genitori è più necessario, sono pochi rispetto a una vita lavorativa piena. È sempre possibile aumentare le ore di lavoro tue e del tuo partner in seguito.

Per ulteriori informazioni

- ➡ Opuscolo «[I tuoi diritti come genitore nel mondo del lavoro \(in F\)](#)», Berne 2017, Travail.Suisse
- ➡ Scheda 8 «Il bambino è qui - la famiglia si riorganizza»
- ➡ Carriera a tempo parziale: [Teilzeitkarriere.ch](https://www.teilzeitkarriere.ch) (D)
- ➡ Sito web di condivisione del lavoro con testimonianze e guida pratica: www.go-for-jobsharing.ch
- ➡ Piattaforma per il lavoro in condivisione <https://wejobshare.ch/>