Tata, nonna o nido - tutto sulla custodia dei bambini

Quando arriva un bambino, e poi quando cresce, la preoccupazione numero uno delle coppie è come si organizzerà la vita in futuro, in modo che tutto si possa conciliare al meglio. Le opzioni di assistenza all'infanzia sono diverse e variano molto da regione a regione.

La prima cosa da fare è informarsi sulle opzioni di assistenza all'infanzia offerte dal vostro datore di lavoro o da quello del partner. Si potrà discuterne con il superiore durante il colloquio richiesto per annunciare la gravidanza: questo è quanto suggerisce il primo appuntamento proposto da **mama**genda.ch.

Persone:

1. Nonni / membri della famiglia / amici
2. Babysitter
3. Mamme diurne
4. Tata professionale ("Nanny")
5. Regazza alla pari

Istituzioni:

6. Nidi, Asili, ecc.
7. Gruppi di gioco
8. Croce Rossa

Vantaggi e svantaggi di ogni modello

1 Nonni, familiari, amici

In Svizzera, la custodia di bambini gestita da familiari è la forma più diffusa (sei su dieci). Questo modello offre molti vantaggi e soprattutto rafforza i legami familiari. Occorre peraltro che ricorrano determinati presupposti: in primo luogo un buon rapporto tra le generazioni.

Anche se la soluzione riguarda persone che si conoscono bene, è opportuno mettere per iscritto i dettagli della custodia, per evitare futuri conflitti.

Vantaggi :

- gratis o a buon mercato
- flessibile
- atmosfera familiare

Svantaggi :

- nessun contatto con altri bambini (mancanza di socializzazione)
- Le persone possono ammalarsi o fare vacanze che non coincidono necessariamente con le vostre.

Condizioni :

- le persone che si occupano dei bambini devono avere il tempo a disposizione (dipendenti in pensione o part-time).
- chi si occupa dei vostri figli deve vivere vicino a voi.

2. Babysitter

Le babysitter si occupano dei bambini per un numero limitato di ore, ad esempio quando i genitori sono fuori, per lo più di sera o di notte, a volte durante il giorno. Molto spesso, il babysitting è offerto da scolari o studenti per guadagnare qualche soldo. Sempre più spesso, le persone anziane fanno anche il babysitting. La durata del lavoro e l'impegno, così come il salario, sono per lo più concordati in anticipo. Il babysitting non è una professione riconosciuta. Nelle città, ci sono agenzie che gestiscono offerte e richieste in cambio di un pagamento, come il servizio di babysitting della Croce Rossa.

Vantaggi :

- Flessibile e spontaneo, ad esempio per una festa

o in caso di malattia del bambino (la formazione ad hoc della babysitter è altamente raccomandata).

Svantaggi :

- È difficile accordarsi su una soluzione regolare e a lungo termine.
- L'assistenza della Croce Rossa Svizzera per i bambini malati è limitata all'età di 12 anni.

3. Mamme diurne

Il termine mamme diurne comprende sia le mamme che i papà.

La 'famiglia di giorno' accudisce – nella propria casa – uno o più bambini durante le ore di lavoro dei genitori. La famiglia di giorno apre la propria casa ad altre famiglie e può integrare quindi più bambini «estranei» il cui numero massimo talvolta però è fissato dalle autorità cantonali.

Vantaggi :

- Atmosfera familiare
- Offerta flessibile secondo le vostre esigenze
- Contatto con altri bambini di diverse età
- Apprendimento sociale migliorato

Svantaggi :

- Le mamme diurne non sono sempre formate professionalmente. Alcuni cantoni hanno adottato delle regole per supervisionare questa attività professionale, a volte con una formazione obbligatoria e la fissazione di tariffe.
- le persone affidatarie potrebbero ammalarsi o non fare le ferie contemporaneamente alle vostre

4. Tata (professionale)

La Tata è un'impiegata (in inglese: nanny) con formazione professionale, quale educatrice, infermiera per bambini e simili. Di solito la tata si occupa di tutti i bambini di una famiglia, di giorno nella casa dei genitori; generalmente non convive in casa con la famiglia.

Avantages :

- grande flessibilità
- sbriga anche lavori domestici, se concordato

Svantaggi :

- costa
- se l'infermiera non è passata attraverso un servizio, non esiste garanzia sulla sua affidabilità: occorre controllare esperienza, diplomi e referenze;
- i genitori diventano de facto datori di lavoro e sono tenuti a pagare i contributi sociali

5. Ragazze alla pari

Si tratta di minori /giovani che operano presso una famiglia per vitto, alloggio e paghetta, e ne approfittano per imparare la lingua e la cultura del paese ospitante, o per visitare la regione. La persona alla pari oltre che della custodia dei bimbi, aiuta nei lavori domestici; la persona deve disporre di camera propria.

Vantaggi :

- disponibilità 24 ore su 24
- aiuta nel lavoro domestico
- rapporto (quasi) familiare

Svantaggi :

- spesso si tratta di familiari che restano in casa di continuo: sovente gli ospitanti sono tenuti a svolgere funzioni educatrici;
- occorre disporre di spazio sufficiente in casa: riservare una stanza;
- Il grado d'occupazione non può superare le 24-26 ore alla settimana;
- il/la giovane frequenta una scuola; la sua famiglia non dovrebbe abitare troppo lontano

6. Nidi, asilo, giardino d'infanzia, ecc.

Esistono espressioni regionali per luoghi di accoglienza simili: in Svizzera tedesca il nido (Kita) segue bambini di giorno di 0-6 anni, dalla mattina alla sera. I bambini ricevono un pasto, se restano mattina e pomeriggio; sono gestiti da collaboratori professionali.

L'asilo nido e i nidi per l'infanzia sono due nomi che indicano le stesse strutture e si occupano dei bambini in età prescolastica.

Mentre la scuola dell'infanzia – detta comunemente anche asilo – prende i bambini in età scolastica. A volte il termine copre anche un'istituzione che offre un'accoglienza oraria.

Vantaggi :

- assistenza professionale e garantita (anche in caso di bimbi malati);
- contatto con più bambini: facilita l'apprendimento sociale;
- diverse offerte di gioco e di occupazione
- si incentiva l'apprendimento mirato: numeri, canto, pittura ecc.

Svantaggi :

- poca assistenza individuale;
- bambini malati devono restare a casa

7. Gruppi di giochi

Il gruppo di gioco: sistema frequente in Gran Bretagna, Scandinavia, Germania e nella Svizzera tedesca.
Il gruppo di gioco accudisce bambini in età prescolare, per metà giornata. I piccoli imparano da e con altri; non vengono serviti pasti

Vantaggi :

- i bambini fanno le prime esperienze nelle competenze sociali, giocano insieme ecc.;
- assistenza professionale

Svantaggi :

- solo a ore
- per bimbi di 3 – 4 anni

8. Croce Rossa

Le associazioni cantonali della CR offrono diversi servizi, tra gli altri assistenza ai bambini, in particolare per quelli malati. Determinate sezioni cantonali gestiscono nidi con posti riservati a casi d'emergenza (genitori malati).

In casi d'emergenza, tali servizi possono essere richiesti, ma non costituiscono soluzioni di lunga durata.

Vantaggi :

- aiuto valido in casi di necessità (genitori o bambini malati)

Svantaggi :

- non costituisce soluzione a lungo termine (salvo che in determinati nidi)

Più informazioni online

➡ Servizi della Croce Rossa in Svizzera
www.redcross.ch

➡ Sostegno alle famiglie, sito del Cantone Ticino